

## AROMATHERAPIE

Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité



L'aromathérapie fait partie des sciences de la phytothérapie. Leurs domaines d'utilisation sont extrêmement variés. Tout le monde peut avoir recours aux huiles essentielles, que ce soit à titre personnel, familial ou professionnel. Extraites en général par distillation, on peut les utiliser :

- ◆ Par voie interne ou externe,
- ◆ Par application directe
- ◆ En utilisation atmosphérique

### OBJECTIFS

- ◆ Acquérir les connaissances de base sur les huiles essentielles
- ◆ Connaître les grandes familles d'huiles essentielles et leurs structures
- ◆ Pouvoir les utiliser et les choisir en fonction du mode d'administration ; cutanée, orale, aérien
- ◆ Découvrir les possibilités des huiles sur différents niveaux ; physique, mental, émotionnel, énergétique

### CONTENU

Histoire des huiles essentielles

Chémotypes et principes actifs

Modes d'utilisation : diffusion, inhalation, externe, interne

Thérapeutique préventive et curative

Utilisation des huiles essentielles pour le système nerveux, endocrinien, circulatoire, inflammatoire, digestif ...

Préparation et test de mélange huiles végétales et huiles essentielles

Atelier olfactif (nez), toucher (peau), goût (papilles)

Utilisation des huiles essentielles sur le plan énergétique et réflexologique

Les précautions d'emploi à respecter

L'essentiel dans une trousse pour le cabinet, la famille, le voyage



### MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- ◆ Pédagogie dynamique et interactive
- ◆ Alternance de réalisations concrètes, d'apports théoriques
- ◆ Supports pédagogiques remis (documents, planches, cartographies, fiches détaillées) utilisables en cabinet.

### FORMATEUR

**Bruno PUEYO**

- ◆ Naturopathe, bio énergéticien
- ◆ Diplômé d'Ethnomédecine, de médecine traditionnelle Chinoise, énergétique, acupuncteur et aromathérapeute
- ◆ Enseignant à la FLMNE Formateur en techniques issues de la naturopathie et de la médecine traditionnelle chinoise telles que les réflexologies pied, nez, oreille, l'aromathérapie

**Durée & Calendrier : 5 jours consécutifs (cf calendrier ou nous consulter)**

**1 100 € – Etablissement/Entreprise/ Agence Nationale du DPC (ex OGDPC)**

**680 € – Inscription Individuelle donnant droit au crédit impôt formation**



**Pour les pédicures podologues, la session aromathérapie peut être également prise en charge par le FIF-PL (sous réserve d'acceptation du dossier et des enveloppes disponibles)\***

\*Dossiers à monter avant le démarrage de la formation